

МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

Завтрак:



Наименование блюд	Масса Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С	
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С	
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад	ясли	сад
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	4,17	5,35	4,69	5,41	30,01	38,57	179,40	225,00	0,67	0,86
Чай с сахаром, с яблоком	170/6/10	180/6/10										
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	0,11	0,11	0,06	0,06	6,99	6,99	28,70	28,70	1,03	1,03
			1,92	2,29	4,36	4,50	12,92	15,49	98,50	111,68		

2-ой Завтрак:

Сок	200	200	0,63	0,90			12,62	18,18	52,77	76,00	2,50	3,60
-----	-----	-----	------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	------	------

Обед:

Салат из зеленого горошка к/с	30	50	0,89	1,49	1,55	2,59	1,88	3,13	25,08	41,80		
Суп картофельный с пшеничной крупой на курином бульоне	150	180	0,98	1,18	1,36	1,36	6,06	7,27	42,88	51,45	4,13	4,95
Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	200										
Компот из свежих фруктов	150	180	11,75	15,67	7,98	10,64	14,70	19,60	177,15	236,20	0,54	0,72
Хлеб пшеничный	20	30										
Хлеб ржаной	35	45	0,17	0,20	0,09	0,11	7,44	8,93	32,89	39,47		
			1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,77			0,00	0,00
			2,31	2,97	0,42	0,54	13,85	17,84	47,00	70,57		
									69,23	89,19		

Подзник:

Кисломолочный напиток(кефир)	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	7,56	76,00	91,80	0,45	0,54
Кондитерское изделие(пряники)	35	35	2,07	2,07	1,65	1,65	26,25	26,25	128,10	128,10	0,00	0,01

Ужин:

Сырники из творога с повидлом	100/30	120/30	18,90	22,66	14,54	17,45	31,68	34,00	329,00	379,80	0,46	0,46
Напиток из шиповника	150/5	180/6	0,50	0,61	0,20	0,25	5,57	6,68	26,15	31,38	75,00	90,00